**DẤU HIỆU NHẬN BIẾT SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE**

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm do vi rút Dengue gây ra. Bệnh lây truyền từ người sang người qua trung gian là muỗi vằn. Bệnh sốt xuất huyết hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Biện pháp phòng bệnh chủ yếu và hiệu quả là diệt lăng quăng, diệt muỗi và không cho muỗi đốt.

Tất cả mọi lứa tuổi đều có thể mắc bệnh. Đa phần người mắc bệnh diễn tiến nhẹ, tự khỏi bệnh nhưng cũng có trường hợp bệnh tiến triển nặng và dẫn đến tử vong nếu không được điều trị kịp thời.

Một số dấu hiệu để nhận biết bệnh sốt xuất huyết là:

- Sốt cao đột ngột (39-40oC), liên tục 02 ngày trở lên và không giảm khi uống thuốc hạ sốt.

- Người mệt mỏi.

- Nhức đầu, đau sau hốc mắt, đau bụng, đau cơ, đau khớp.

- Chán ăn, buồn nôn

- Có dấu hiệu xuất huyết (từ ngày thứ 2, 3 trở đi): có dạng chấm, mảng xuất huyết dưới da; chảy máu chân răng, mũi; nôn hoặc tiêu, tiểu ra máu, phụ nữ bị hành kinh sớm hoặc nhiều.

Khi có những dấu hiệu nghi ngờ sốt xuất huyết cần đi khám bệnh để được hướng dẫn theo dõi, điều trị.Trong những trường hợp sốt xuất huyết nhẹ được bác sĩ cho về theo dõi và điều trị tại nhà, cần lưu ý khi người bệnh có các dấu hiệu chuyển nặng thì phải nhanh chóng đưa người bệnh sốt xuất huyết đến khám tại cơ sở khám chữa bệnh gần nhất.

Các dấu hiệu chuyển nặng cần lưu ý như sau:

- Vật vã, lừ đừ, li bì

- Đau bụng nhiều và liên tục

- Ói nhiều

- Có những dấu hiệu xuất huyết: Chảy máu cam; chảy máu chân răng; ói ra máu; đi cầu phân đen; xuất huyết âm đạo ở nữ.

- Tiểu ít

- Ở trẻ em cần lưu ý dấu hiệu tay chân trẻ lạnh, trẻ hết sốt nhưng vẫn mệt.

***Khi phát hiện người bệnh có các dấu hiệu chuyển nặng trên, phải nhanh chóng đưa người bệnh sốt xuất huyết đến khám tại cơ sở khám chữa bệnh gần nhất.***

***Đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh kịp thời để được điều trị sớm là chìa khóa để hạn chế thấp nhất nguy cơ tử vong.***

Trung tâm Y tế huyện Hóc Môn